

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100
	гор.блюдо	233	рыба запеченая под молочным соусом	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливоч	180
	гор.напиток	383/Акт	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	Акт	салат степной	100
	1 блюдо	355	солянка по домашнему	/10/200/5/1
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/раст	180
	сладкое			200
	гор.напиток	48(АКТ)	компот из изюма	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

10/8/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	84.96	1.37	2.24	8.44
	127.00	4.65	5.39	9.67
	164.70	4.08	5.76	28.13
	118.62	4.41	6.09	18.56
	108.49	3.49	3.52	19.52
	61.23	1.75	4.71	9.25
	110.53	4.80	8.91	8.68
	195.97	5.98	7.72	10.68
	202.56	12.16	6.49	34.36
	122.20	0.35	0.08	25.18
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66